

2026年 令和 8年 5月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (金)	ミーティング	話し合い・ショッピング	昼食	スポーツ (体育館)	ミーティング 掃除
2日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
3日 (日)	憲法記念日 				
4日 (月)	みどりの日 				
5日 (火)	こどもの日 				
6日 (水)	振替休日				
7日 (木)	ミーティング	木曜日・自主活動	昼食	毛筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
8日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)	
9日 (土)		釣り 			
10日 (日)	休み 				
11日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	カラオケ・散歩	ミーティング 掃除
12日 (火)		ストレッチ (棒体操)		硬筆・音楽鑑賞	
13日 (水)	休み				
14日 (木)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	いのサニーマート・しまむら	ミーティング 掃除
15日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館なし)	
16日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
17日 (日)	休み				
18日 (月)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操・ビリー)	昼食	お菓子作り・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
19日 (火)		農園・自主活動		陶芸	
20日 (水)	休み				
21日 (木)	ミーティング	スポーツ	昼食	牧野植物園	ミーティング 掃除
22日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)	
23日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
24日 (日)	休み				
25日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・リラクゼーション・料理買い出し	ミーティング 掃除
26日 (火)		料理教室・ストレッチ (健康体操)		イオン (料理買い出し)	
27日 (水)	休み 				
28日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・木曜日	昼食	生花・茶道・誕生日会・音楽鑑賞・料理買い出し	ミーティング 掃除
29日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (体育館)	
30日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
31日 (日)	休み				

目に青葉 山ほととぎす 初鯉 の好季節となりましたね (´-`)☆

♡18日のお菓子作りプログラム、奮ってご参加ください♡

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

デイケアの どこがいいかと つばくらめ【土佐3】